



March 2023



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<i>National School Lunch Guidelines</i> <i>Students Must take at least 3 of the 5 Food Components and 1 of those 3 components Must be a Fruit or a Vege-table Each Meal.</i>	Lunch \$3.10 Extra \$1.25 Milk \$0.50 This Institution is an Equal Opportunity Employer	<i>1</i> <i>Hamburger</i> <i>WG Bun</i> <i>Baked Beans</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>2</i> <i>Pot Luck</i> <i>Italian</i> <i>Beans</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>3</i> <i>Cheese Pizza</i> <i>Green Beans</i> <i>Pudding</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>
<i>6</i> <i>Turkey Sand</i> <i>WG Bun</i> <i>Corn</i> <i>Fruit</i> <i>Scooby Graham Cracker</i> <i>Milk</i>	<i>7</i> <i>Chicken Patty</i> <i>WG Bun</i> <i>Mac & Cheese</i> <i>Carrots</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>8</i> <i>Hot Dog</i> <i>Beans</i> <i>Cheese Stick</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>9</i> <i>Meatball Hoagie</i> <i>WG Bun</i> <i>Corn</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>10</i> <i>WG Pancakes</i> <i>Hash Browns</i> <i>Yogurt</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>
<i>13</i> <i>Walking Taco</i> <i>Shredded Lettuce</i> <i>Corn</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>14</i> <i>Grilled Cheese</i> <i>Tomato Soup</i> <i>Carrots</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>15</i> <i>WG Pancakes</i> <i>Hash Browns</i> <i>Yogurt</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>16</i> <i>Popcorn Chicken or Nuggets</i> <i>Baked Beans</i> <i>Graham Bites</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>17—No School</i> <i>National School Lunch</i> <i>Consists of</i> <i>5 Food Components (8 oz. Fat free/1% Milk, 1/2 cup Fruit, 3/4 cup Vegetable, 1-2 servings Bread/Grains & 2 oz Meat/Alternate each day</i>
<i>20</i> <i>Sloppy Joes</i> <i>Baked Fries</i> <i>Pudding</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>21</i> <i>Cheese Coney</i> <i>WG Bun</i> <i>Green Beans</i> <i>Oyster Crackers</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>22</i> <i>Salisbury Steak</i> <i>Peas</i> <i>Mashed Potatoes</i> <i>WG Dinner Roll</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>23</i> <i>Lasagna</i> <i>Salad</i> <i>Yogurt</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>24</i> <i>Cheese Pizza</i> <i>Carrots</i> <i>Pudding</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>
<i>27</i> <i>WG Biscuits</i> <i>Sausage Gravy</i> <i>Hash Brown</i> <i>Yogurt</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>28</i> <i>Chicken Patty</i> <i>WG Bun</i> <i>Cheesy Potatoes</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>29</i> <i>Hot Dog</i> <i>WG Bun</i> <i>Carrots</i> <i>Sun Chips</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	<i>30</i> <i>Walking Taco</i> <i>Shredded Lettuce</i> <i>Peas</i> <i>Fruit</i> <i>Milk</i>	31 Fiesta Sticks Cheese Corn Pudding Fruit Milk